

エネルギー使用状況報告書

予約者番号：
氏名：

(1) システム導入前の直近一年間の暖冷房について

問1：夏季・冬季の室内環境は快適でしたか。
1. 快適 2. やや快適 3. 普通 4. やや不快 5. 不快

問2：問1で「やや不快」又は「不快」と回答された方の理由は何ですか（複数回答可）。

1. 風通しが悪い 2. 日当たりが良く暑い 3. 湿気が多い 4. 日当たりが悪く寒い 5. 結露しやすい 6. 足元が寒い 7. 部屋毎の温度差が激しい 8. 乾燥している 9. その他 ()
--

問3：暖冷房するにあたって、工夫していたことはありますか（複数回答可）。

1. 暖房設定温度を低く（20℃目安）する 2. 冷房設定温度を高く（28℃目安）する 3. 使用時間の短縮 4. 不必要なつけっぱなしをしない 5. 衣服で調整する 6. 扇風機の併用 7. 通風する 8. 緑のカーテン 9. 打ち水 10. カーテンやブラインドをする 11. 窓にひさしを付ける 12. 日射遮蔽フィルムを張る 13. フィルターの清掃をする 14. 同じ部屋で過ごす 15. 風量の調整 16. 室外機の周辺に物を置かない 17. 室外機にひさしを付ける 18. 特にない 19. その他 ()

(2) システム導入前の直近一年間の給湯について

問4：システム導入前の直近一年間、浴室に以下のような設備は付いていましたか（複数回答可）。
1. 節水型シャワーヘッド 2. サーモスタット水栓 3. 保温力の高い浴槽 4. 保温力の高い浴槽蓋 5. 浴室暖房乾燥機 6. 24時間風呂 7. ジェットバス 8. 浴室サウナ 9. ホームサウナ 10. いずれもない 11. その他 ()

注）普段使用していたものについてお答え下さい。

問5：給湯を使用するにあたって、工夫していたことはありますか（複数回答可）。
1. 間隔を空けずに入浴する 2. シャワーはこまめに止める 3. 入浴時間の短縮 4. 浴槽の蓋はこまめに閉める 5. 風呂の残り湯を洗濯に利用する 6. まとめて食器洗いをする 7. 食器洗いの時はフットスイッチを使用 8. センサー付き水栓を使用 9. 台所・洗面所ではお湯を使用しない 10. 台所・洗面所のお湯は設定温度を低くする 11. 特にない 12. その他 ()

(3) システム導入前の直近一年間の照明について伺います。

問6：居室で使用していた照明の種類は何ですか（複数回答可）。
※居室とは、居間(L)、食事室(D)、LD、DK、LDK、寝室、応接室、書斎その他これに類するもの
1. 白熱灯 2. 蛍光灯 3. LED 4. その他 ()

問7：居室以外で使用していた照明の種類は何ですか（複数回答可）。
※居室以外とは、トイレ、洗面所、浴室、廊下、内玄関、外玄関、庭園、敷地内駐車場
1. 白熱灯 2. 蛍光灯 3. LED 4. 分からない 5. その他 ()

問8：夜間、常時照明をつけていた箇所はありますか（複数回答可）。
①廊下 1. 常時点灯 2. 必要時のみ（手動・人感センサー・タイマー・その他 ()) 3. ついていない ②内玄関 1. 常時点灯 2. 必要時のみ（手動・人感センサー・タイマー・その他 ()) 3. ついていない ③外玄関 1. 常時点灯 2. 必要時のみ（手動・人感センサー・タイマー・その他 ()) 3. ついていない ④庭園 1. 常時点灯 2. 必要時のみ（手動・人感センサー・タイマー・その他 ()) 3. ついていない ⑤駐車場 1. 常時点灯 2. 必要時のみ（手動・人感センサー・タイマー・その他 ()) 3. ついていない

問9：照明に関して、工夫していたことはありますか（複数回答可）。
1. こまめにON・OFFする 2. 使わない照明は消す 3. なるべく同じ部屋で過ごす 4. こまめに掃除する 5. 白熱灯を蛍光灯やLEDに変える 6. 特にない 7. その他 ()

(4) システム導入前の直近一年間の台所について

問 10 : 台所に以下のような設備はありますか (複数回答可)。

1. 冷凍冷蔵庫 (約 _____ 年前購入) 2. ジャー炊飯器 3. 電子レンジ 4. オープン (電気・ガス) 5. ガスコンロ
6. IHクッキングヒーター 7. 食器洗浄乾燥機 8. いずれもない 9. その他 (_____)

注) 普段使用していたものについてお答え下さい。

問 11 : 台所の設備を使用するにあたって、工夫していたことはありますか (複数回答可)。

1. 冷凍冷蔵庫の (季節ごとの) 温度調節 2. 冷ましてから冷凍冷蔵庫に入れる 3. 冷蔵庫カーテンを使用
4. 冷凍冷蔵庫に物を詰め込み過ぎない 5. 冷凍冷蔵庫の開閉の短縮
6. 野菜の下ごしらえに電子レンジを活用する 7. 炊飯器保温やめて電子レンジで温めなおす
8. 使用しない設備のコンセントは抜く 9. 圧力鍋を使用し調理時間の短縮
10. 特になし 11. その他 (_____)

(5) システム導入前の直近一年間のトイレについて

問 12 : トイレに以下のような機能はありましたか (複数回答可)。

1. 温水洗浄便座 (貯湯式・瞬間式) 2. 節水型トイレ 3. いずれもない 4. その他 (_____)

問 13 : トイレを使用するにあたって、工夫していたことはありますか (複数回答可)。

1. (季節ごとに) 温度調節 2. タイマー設定 3. 使用しないときは便座の蓋をする 4. 特になし
5. その他 (_____)

(6) システム導入前の直近一年間のその他の機器、動力について伺います。

問 14 : 以下のような設備、もしくはその他エネルギーを比較的消費すると思われる設備はありましたか (複数回答可)。

1. テレビ (ブラウン管・液晶・プラズマ) (_____ 台) 2. 衣類乾燥機 3. 電話機 (携帯電話を除く)
4. テレビ録画機器 (HDD・DVDレコーダー・DVDプレーヤー・ビデオデッキ・ブルーレイ) (_____ 台)
5. パソコン (_____ 台) 6. オーディオ機器 7. 屋外イルミネーション (_____ 月頃実施)
8. 室内エレベーター 9. ペット用保温設備 10. ガーデニング用温室ハウス 11. いずれもない
12. その他 (_____)

注) 普段使用しているものについてお答え下さい。

問 15 : 問 14 で回答したもののうち、1 日のうちで長時間 (12~24 時間目安) 使用する設備はありましたか。

1. 特になし 2. ある (具体的に _____ を _____ 時間程度使用)

問 16 : その他の動力を使用するにあたって、工夫していたことはありますか (複数回答可)。

1. 使用していない時はコンセントを抜く又は主電源を切る 2. テレビやパソコンの画面照度を抑える 3. 洗濯のまとめ洗い 4. 節電タッグの利用 5. 特になし 6. その他 (_____)

(7) システム導入前の直近一年間の生活状況について

問 17 : 世帯年収はどれくらいでしたか。

1. 300 万円未満 2. 300~500 万円未満 3. 500 万円~700 万円未満 4. 700 万円~1000 万円未満
5. 1000 万円以上 6. 収入なし

問 18 : 1 年間で居住者人数に変化はありましたか。

1. 変化なし 2. 変化あり →具体的に 1 人目: _____ 年生まれの者が _____ 月頃 増えた・減った
2 人目: _____ 年生まれの者が _____ 月頃 増えた・減った
3 人目: _____ 年生まれの者が _____ 月頃 増えた・減った

問 19 : (居住者全員が) 1 週間以上、長期不在した期間はありましたか。

1. ない 2. ある →具体的に _____ 月頃、 _____ 日間くらい

問 20：1年間で家で過ごす時間や時間帯が大きく変化した居住者はいますか。

1. いない 2. いる →具体的に

1人目：_____年生まれの者が_____月頃から1日あたり_____時間程

昼間の在宅時間が増えた・昼間の在宅時間が減った・夜間の在宅時間が増えた・夜間の在宅時間が減った

2人目：_____年生まれの者が_____月頃から1日あたり_____時間程

昼間の在宅時間が増えた・昼間の在宅時間が減った・夜間の在宅時間が増えた・夜間の在宅時間が減った

問 21：エネルギー（電気やガス等）を必要とするペットはいましたか。また、システム導入前1年間の途中で増えた場合はその時期もお答えください。

1. いない 2. いた →具体的に_____が_____匹（_____月頃）
_____が_____匹（_____月頃）

問 22：システム導入前1年間で増築・改築・または断熱改修をした箇所はありますか。

1. 特になし

2. ある →具体的に_____月頃、(どこを)_____を (どれくらい) _____ m²増築・改築
_____月頃、(どこを)_____を (どのように) _____
(どのくらい) _____断熱改修

問 23：暖冷房設備、給湯設備、または大型家電の交換、増設した箇所はありましたか。

1. 特になし

2. ある →具体的に_____月頃、(何)_____を (何) _____に _____台交換
_____月頃、(何)_____を (何) _____に _____台交換
_____月頃、(何)_____を _____台増設
_____月頃、(何)_____を _____台増設

問 24：下記のような省エネ行動をしていましたか（複数回答可）。

1. エコドライブ 2. 公共交通機関の積極的利用 3. カーシェアリングの利用 4. レンタサイクルの利用
5. 買い物袋の持参 6. カーボンオフセット商品を選択 7. 間伐材を使用した商品を選択
8. 地元食材を使って地産地消 9. カーボン・フットプリントで商品を選択
10. (自治体や企業等で作成している)環境家計簿を利用 11. 地域の環境イベントへの参加
12. 省エネに関する展示会や講習会等への参加 13. 省エネに関する積極的な情報収集
14. 特になし 15. その他 (_____)

問 25：システム導入後1年目に省エネに関して取り組む目標を1つたて、それをご記入ください。

※必ず予約者ご本人さまがご記入ください。（手続代行者の代筆は不可。）

以 上