

省エネルギーフォームで
快適な住まいへ

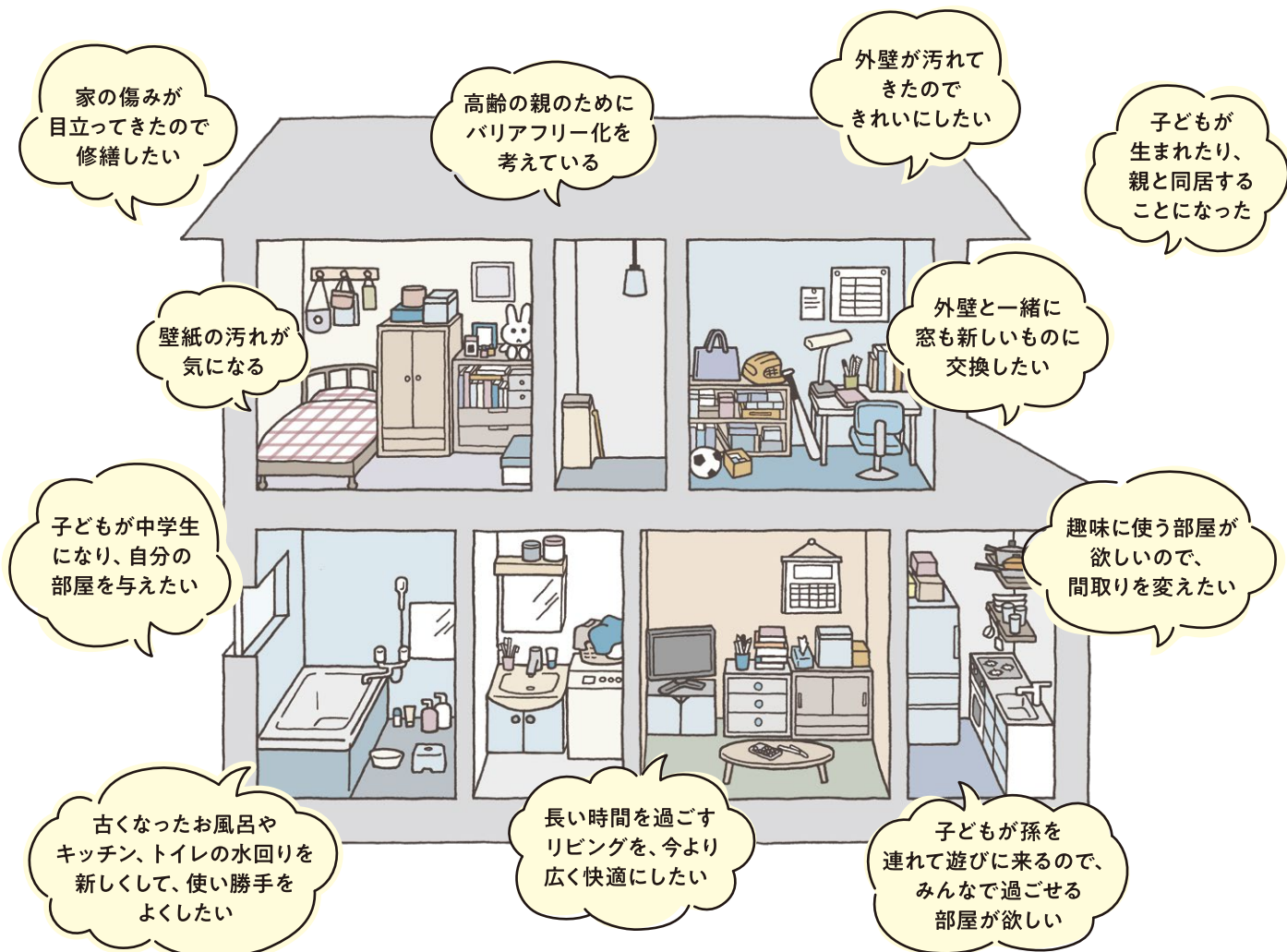


リフォーム前の

いろいろな悩み。



リフォームを機会に解消したいお住まいの悩みはありませんか？



一般的なリフォームの主な動機

1

老朽化対策・設備更新

- 修繕・メンテナンス・設備の更新
- 家を長持ちさせたい

長く暮らすご自宅の老朽化に対応した外壁や屋根、水回りを中心としたリフォーム

改修箇所

洗面所・トイレ
浴室 外壁
屋根

2

ライフステージの変化

- 家族構成の変化
- 子どもの成長
- 高齢者が暮らしやすく

お子様の成長や同居するご家族の人数の変化などによる、間取りの変更を中心としたリフォーム

改修箇所

寝室
子ども部屋

3

ライフスタイルの変化

- 間取りやインテリアの見直し
- 収納不足の改善や家事の効率化

趣味で使う部屋が欲しい、リビングをもっと広く使いやすくしたい、収納をさらに増やしたいなど、利便性の向上を中心としたリフォーム

改修箇所

リビング
キッチン

省 エ ネ リ フォ ー ム を加えることで



健康



経済性



快適性

が**向上**↑

夏は室温上昇が抑えられるので、

**熱中症のリスクが
軽減！**

冬は部屋ごとの寒暖差が
少なくなり、

**ヒートショックの
リスクも低下！**

壁や床、窓の表面温度が維持され、

冬の体感温度が上昇！

冷暖房の効率が改善され、

光熱費がお得に！

アレルギー症状の原因となる
カビやダニが好む

**結露の発生を
抑制！**

電気・ガスの使用量の減少が

CO₂削減 につながり、
**カーボンニュートラルの
実現に貢献！**



省エネ効果

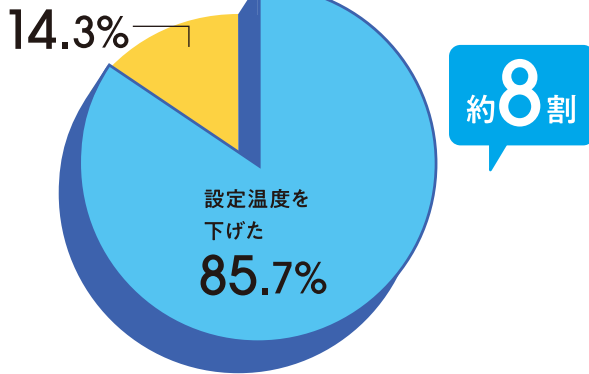
令和4年度に次世代省エネ建材の実証支援事業の補助金制度を利用して省エネルギーフォームを実施した方を対象に、リフォーム後の住みごこちなどについてアンケートを行い、多くの方にご満足いただいています。

主たる居室の省エネルギーフォームを実施した約8割の方が冬の暖房設定温度を下げています。

【省エネルギーフォーム前後の暖房設定温度の変化】

設定温度変化なし・
設定温度を上げた

総計 (n=203)
※有効回答のみ集計

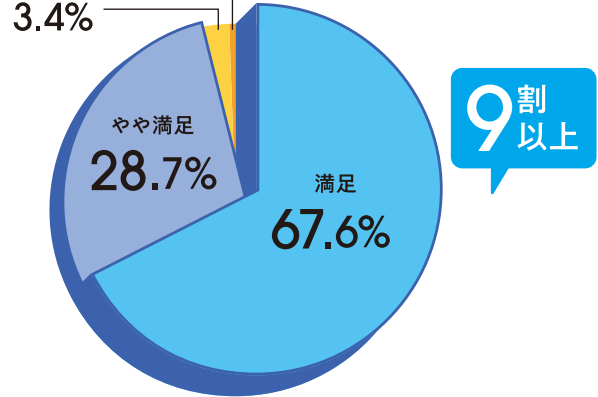


省エネルギーフォームを実施した9割以上の方がリフォーム後の住みごこちなどに満足しています。

【省エネルギーフォームの満足度】 総計 (n=296)

どちらでもない

やや不満 0.3%

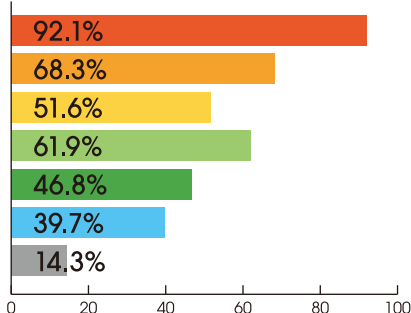


断熱性能の向上に加えて、暖かく快適に過ごせるようになった、カビや結露の発生抑制、遮音性が向上したといった声もいただいています。

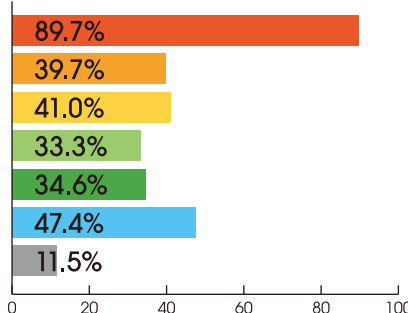
【省エネルギーフォーム後の状況】 ※複数回答

- 暖かく快適に過ごせるようになった
- トイレやお風呂など水回りの寒さが気にならなくなった
- カビや結露の発生がなくなった
- 各部屋の寒暖差が解消され、ヒートショックの心配が減った
- 暖房の使用頻度が減り、電気使用量、ガス使用量が減った
- 遮音性が上がり、外の音が気にならなくなった
- その他

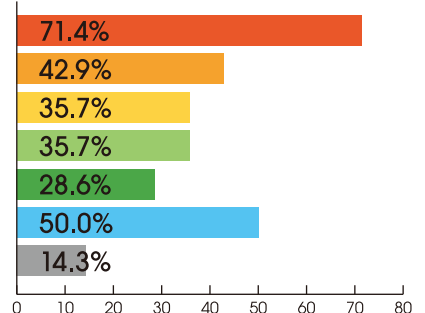
外張り断熱 総計 (n=126)



内張り断熱 総計 (n=156)



窓断熱 総計 (n=14)



省エネルギーフォームを行ったお客様の声



健康

家に入った瞬間、
今までよりも暖かいうえに
窓に結露が発生しないので、
衛生的で掃除もラクです。

快適な温熱環境で過ごしています。
アトピーが改善しました。

トイレやお風呂、洗面所の
寒さが解消されて、
ヒートショックの危険が
減りました。

カビや結露の発生が減少し、
健康的な生活を送っています。

暖房の使用頻度が減ったため、
空気が乾燥しすぎず、
ノドの調子がいいです。

暖房の使用頻度が減って、光熱費が
節約できるので助かっています。

家の温度が均一になり快適です。
削減した光熱費でリフォーム費用も
回収できそうです。

光熱費が下がり、熱効率も以前とは比べ物に
ならないくらい改善しました。エアコン1台で
実現できて、各部屋の温度ムラがないことにも
驚いています。

脱炭素社会の推進につながる上、
快適・健康にもなり、光熱費まで
おトクになりました。

各部屋の温度差が少なくなり、
冬も薄着で過ごしています。

結露が少なくなりました。
日中、天気の良い日は暖房を
つけずに過ごしています。

単にコスト面（光熱費）だけでなく、
結露の減少や寒暖差の解消など、
生活の質が上がりました。

部屋や床が暖かくなり過ごしやすいです。
寒い、暑すぎるという日頃のストレスが
なくなりました。

断熱効果に加えて遮音性も上がり、
外の音が気にならなくなりました。
住環境が格段に向上しています。

大きいガラス戸に変えたので
部屋全体が明るくなりました。
隙間風もなくなり快適です。

快適性



次世代省エネ建材の実証支援事業は

「3つの断」を提案します!

次世代省エネ建材の実証支援事業では、ニーズに合わせて
外張り断熱、内張り断熱、窓断熱の3つの改修区分が用意されています。

1

外断

[外張り断熱]

- 外張り断熱で住宅を
一棟まるごと断熱!
- 部屋の寒暖差をなくして
ヒートショック対策!

外壁外張り 断熱

住宅全体の断熱性と気密性を
高めます。さらに、住宅の
劣化防止にもつながります。



天井小屋裏 吹込断熱

障害物の多い部位にも隙間なく充填できる
ので、天井の断熱性と気密性が向上します。



基礎断熱

床下環境を改善することで、冬でも床下から
の冷気の侵入がなく快適に過ごせます。



3 窓断 [窓断熱]

- 窓及び玄関ドアを用いて住宅のすべての開口部を断熱！
- シャッターや面格子付きの窓で防火・防風・防犯対策！

外窓交換

- ・樹脂窓や複層ガラスなどを組み合わせることで、断熱性能が向上します。
- ・窓周りの冷たい気流を抑制し、結露を防ぐことで、カビの発生を防止します。



2

内断

[内張り断熱]



- 断熱パネルや潜熱蓄熱建材を室内から施工して、一日の大半を過ごすリビングなどを断熱！
- 費用を抑えて短工期で省エネリフォーム！

内張り断熱

夏は外気の流入を、冬は暖房熱の流出を防ぎます。

集合住宅も対象！



※掲載は改修メニューの一例です。掲載以外の改修メニューもご選択いただけます。補助対象となる改修要件などの詳細は下記をご参照ください。

詳しくは下記ホームページより「公募要領」「申請の手引き」をダウンロードし、ご確認ください。



https://sii.or.jp/meti_material05/

【お問い合わせ】

TEL **03-5565-3110**

【受付時間】 平日10:00～17:00

(通話料がかかりますのでご注意ください)

省エネルギー 事例紹介

外断熱 編

内断熱 編

北海道札幌市 Y様邸（令和4年度施工）

- ☑ 外張り断熱で家全体の断熱性能を向上
- ☑ 外張り断熱と一緒に窓交換をして宅内環境改善

リフォーム一問一答

リフォームをしたきっかけ、
目的は何ですか？

Y様

経年劣化による損傷により外観が悪かったことと各部屋にストーブを置いても家の中がなかなか暖まらなかったからです。

省エネルギーフォーム以外で実施
した工事はどんな工事ですか？

内装・外装・水回り設備のリニューアル
とキッチンをI字型にしリビングが広く
なるよう間取り変更をしました。

省エネルギーフォームを実施した
目的は何ですか？

冬は毎日ふき取りが必要なほど
窓の結露が激しく、窓枠や天井・
壁にカビが発生していたためです。

今回の改修区分を選んだ理由は？

外壁の補修とともに家全体の断熱
性能の向上が図れることと補助金の
上限額が高かったからです。

Before



住居データ

住居形態：木造戸建住宅

階 層：3階建て

延床面積：136.38㎡

築 年 数：28年

申 請 者：60代男性

居 住 者：2名

効果測定 結果

エアコン等の暖房器具を18時から24時の間に最低3時間
運転した後、停止し一定間隔で測定した結果です。

※測定箇所はエアコン等の暖房器具が設置された主たる居室の中心付近
（床から高さ10cm、100cmの2カ所）と戸外。



窓断熱 編



After



窓

設置数：20窓
工期：27日
費用：228万円

断熱材(外壁)

面積：174.62㎡
工期：18日
費用：300万円

施工状況



玄関ドア

工期：7日
費用：38万円

高効率換気システム

設置数：6台
工期：2日
費用：78万円

断熱材(天井)

面積：56.33㎡
工期：2日
費用：25万円

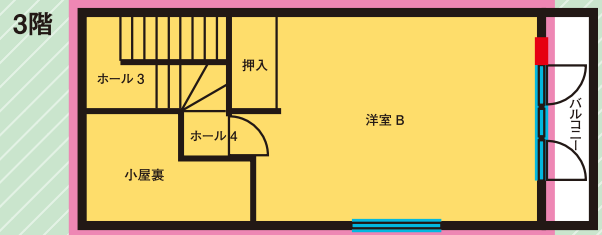
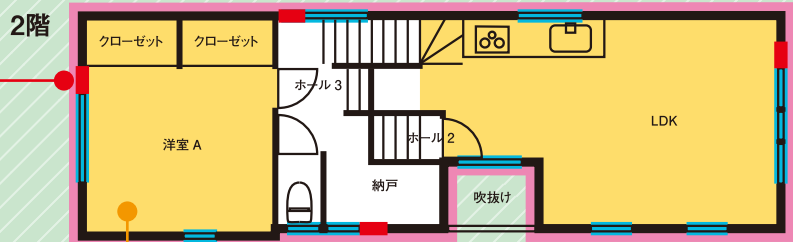
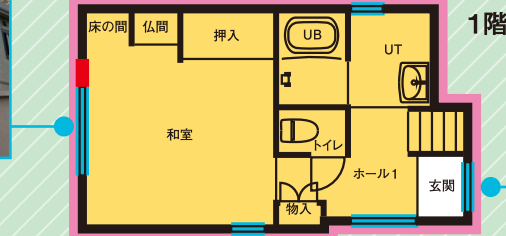
断熱材(床)

面積：51.08㎡
工期：3日
費用：45万円

施工状況



省エネリフォームした部分
(補助金対象)



リフォームデータ

工事範囲：住宅全面

全体工期：56日

リフォームの総額：1370万円

補助金の額：370万円

リフォーム中の生活：仮住まいにて



居住者の声

以前は各部屋に置いていたストーブがリビングの1台で賄えるようになり
灯油の消費量が前年の約35%、
結露やカビもなくなり、妻の寒暖差アレルギーも軽減され**快適に過ごしています。**
電気代が約10%削減できました。

※住宅の性能はリフォーム内容によって異なります。

省エネルギー 事例紹介

外断熱 編

内断熱 編

兵庫県小野市 O様邸（令和4年度施工）

- ☑ 断熱パネルなどで家族それぞれの部屋を中心に部分リフォーム
- ☑ 断熱性能アップで電気代が大幅にダウン

リフォーム一問一答

リフォームをしたきっかけ、
目的は何ですか？

O様

電気代・灯油代が高騰する中、築年数経過もありエアコンの効きが悪く家計に影響していたことや子供たちの成長に伴い自室を作ってあげたかったからです。

省エネルギー以外で実施
した工事はどんな工事ですか？

外壁塗装の塗り直しや内装は柱や壁を極力残したまま丸ごとリフォームしました。またトイレの交換と太陽光パネルを設置しました。

省エネルギーを実施した
目的は何ですか？

建物の作りや老朽化により空調の効きが悪く、特に寒い冬になると電気代が一般家庭の2~3倍ほどかかっていたからです。

今回の改修区分を選んだ理由は？

外張り断熱と比較して費用が抑えられるからです。

Before



住居データ

住居形態：木造戸建住宅

階 層：2階建て

延床面積：204.00㎡

築年数：55年

申請者：20代女性

居住者：4名

窓断熱 編



After



施工状況



断熱パネル(天井)

面積：100.12㎡
工期：12日
費用：172万円

断熱パネル(床)

面積：96.24㎡
工期：14日
費用：180万円



窓

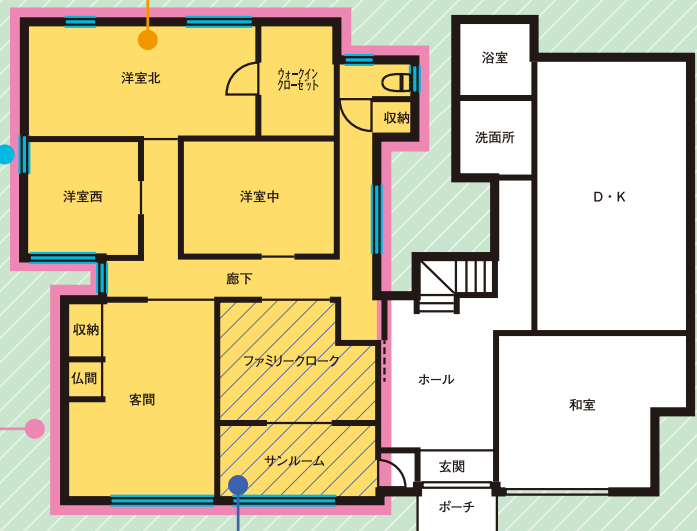
設置数：10窓
工期：18日
費用：198万円

断熱パネル(壁)

面積：89.35㎡
工期：20日
費用：185万円

調湿建材(天井)

面積：18.57㎡
工期：2日
費用：12万円



省エネルギーフォームした部分(補助金対象)



リフォームデータ

工事範囲：洋室、客間、サンプルーム

全体工期：80日

リフォームの総額：1,668万円

補助金の額：200万円

リフォーム中の生活：住みながらリフォーム



居住者の声

エアコンの効きが抜群に違います！

窓の結露もなくなりましたし、朝起きた時に寒さを感じることなくなりました。電気代もかなり安くなり、過ごしやすい環境でQOL（クオリティオブライフ＝生活の質）がとてもしがりました。自室ができた子供たちもとても喜んでます！

※住宅の性能はリフォーム内容によって異なります。

省エネルギー 事例紹介

外断熱 編

内断熱 編

大阪府大阪市 F様邸（令和4年度施工）

- ☑ 結露やカビ、寒さ対策に家屋全体の窓を交換
- ☑ 今後の生活スタイルに合わせて間取りも変更

リフォーム一問一答

リフォームをしたきっかけ、
目的は何ですか？

F様

築年数経過による老朽化に加え、夫婦ともに60代になったことや孫が頻繁に遊びにくるようになり、段差の解消や間取りの大幅な変更を検討していたからです。

省エネルギー以外で実施
した工事はどんな工事ですか？

耐震も含めた床材のリニューアル、バリアフリー化、外装のサイディング、お風呂・トイレ・キッチン設備の交換、太陽光パネル・防水設備の設置などです。

省エネルギーを実施した
目的は何ですか？

窓の結露による木材の腐りや遮音性のなさに加え、外気温との温度差がないほど寒かったためです。またエアコン、灯油ストーブ、電気カーペットを併用しており光熱費が高額になっていたのも悩みの1つでした。

今回の改修区分を選んだ理由は？

カビや結露・隙間風を防ぎ遮音性を高めるため窓を中心としたリフォームを検討していたからです。

Before



住居データ

住居形態：木造戸建住宅

階 層：3階建て

延床面積：94.89㎡

築 年 数：27年

申 請 者：60代男性

居 住 者：3名

窓断熱 編



After



令和5年度より
玄関ドアも導入
必須になりました！

玄関ドア

工 期：2日
費 用：40万円

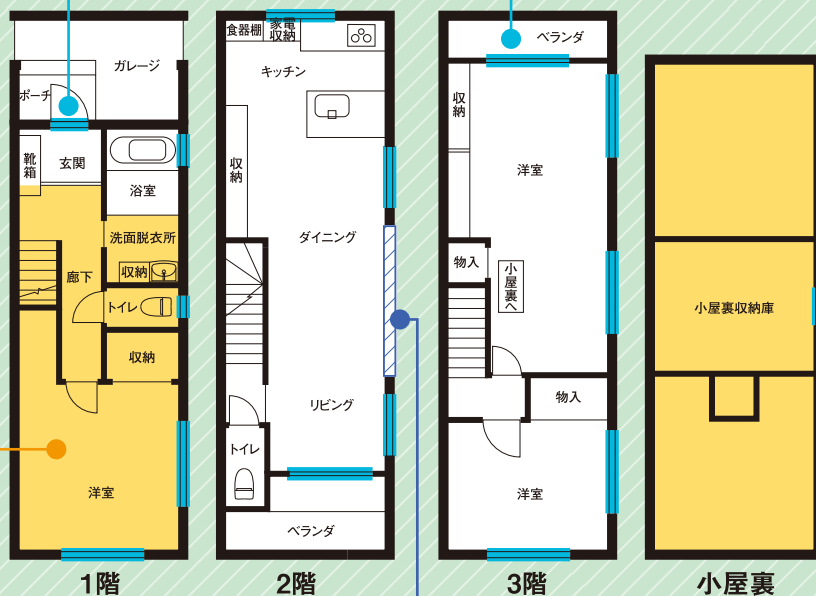
窓

設置数：14窓
工 期：10日
費 用：256万円



断熱材(床・天井)

面 積：60.43㎡
工 期：5日
費 用：62万円



リフォームデータ

工 事 範 囲：住宅全面
全 体 工 期：100日
リフォームの総額：2,600万円
補 助 金 の 額：157万円
リフォーム中の生活：仮住まいにて



居住者の声

朝慌ててエアコンをつけることもなくなり、
外気温が0度近くても**エアコンのみで**
過ごせますし、ストーブや電気カーペットも
全く使用しなくなり**電気代が安くなりました**。
窓とドアの断熱効果は素晴らしいです！

※住宅の性能はリフォーム内容によって異なります。

調湿建材(壁)

面 積：6.19㎡
工 期：1日
費 用：16万円

省エネリフォームした部分
(補助金対象)



Blank lined paper for writing.

住まいの省エネ化をお考えの方へ

次世代省エネ建材の実証支援事業

既存住宅における消費者の多様なニーズに対応することで、省エネ改修の促進が期待される工期短縮可能な高性能断熱材や、快適性向上にも資する蓄熱・調湿建材等の次世代省エネ建材の効果の実証を支援します。

お問い合わせ

一般社団法人 環境共創イニシアチブ

<https://sii.or.jp>

一般社団法人 環境共創イニシアチブ 次世代建材担当

TEL.03-5565-3110